

Утверждаю:
Заместитель директора
МКОУ «Первомайский сельский лицей»
Айгурова Н.В.



План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2022-2023 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.
-

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в лицее

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель Физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Президентские состязания • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Дни здоровья 		
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Олимпиада по физкультуре • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам • И многое другое 	<i>В течение года</i>	<p>Учитель физкультуры Учитель ОБЖ Учитель шахмат</p>
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	<i>В течение года</i>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	<i>В течение года</i>	<p>Учитель физкультуры Классные руководители Преподаватель ОБЖ</p>
7	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство лицея. 	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры

План-мероприятий

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учитель физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители, воспитатели ГПД.
3.	Проведение подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПД ежедневно.	с 02.09.	учителя, воспитатели ГПД
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	В течение года	Учитель физкультуры.
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждого триместра	Учитель физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ	до 30.08	Зам директора по УВР, руководитель МО
3.	Распределение учащихся по медицинским группам.	до 15.09.	Зам директора по УВР, соцпедагог Мед.работник.
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности учащихся	сентябрь, май	Учитель физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрь-ноябрь	Учитель физкультуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде	Октябрь-ноябрь	Учитель физкультуры

	школьников по физической культуре		ры
--	-----------------------------------	--	----

III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. -	до 05.09.	классные руководители
2.	Выборы Советника по физической культуре.	до 15.09.	ЦИТ
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	учитель физкультуры.
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	учитель физкультуры

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учитель физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по УВР, учитель физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по УВР, учитель физкультуры

IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Осенний кросс 1-11 классы	В течение месяца	Учитель физической культуры
2.	Международный День туризма. Туристический слет «Школа настоящих туристов» 1-11 классы	23.09.2022	ШСК «ЛенКом», классные руководители 1-11 классов
3.	Президентские состязания (школьный этап) 2-11 классы	Октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
4.	Первенство лица по мини-футболу 5-11 классы	ноябрь	Учитель физкультуры ШСК «ЛенКом»
5.	Соревнования по пионерболу 5-7 классы	ноябрь	Учитель физкультуры
6.	Соревнования по настольному теннису среди 8-11 классов	ноябрь	Учитель физкультуры ШСК «ЛенКом»
7.	Первенство лица по мини-футболу Среди 3-7 классов	декабрь	Учитель физкультуры
8.	Соревнования по волейболу Среди 8-11 классов	декабрь	Учитель физкультуры ШСК «ЛенКом»
9.	Первенство лица по стрельбе из пневматической винтовки 5-7 и 8-11 классы	Январь	Учитель ОБЖ, ШСК «ЛенКом»

10.	Школьный этап соревнований по баскетболу 8-11 классы	Январь	Учитель физкультуры ШСК «ЛенКом»
11.	Смотр песни и строя в честь дня Защитника Отечества «Служу России» 2-4, 5-7, 8-11 классы	февраль	Учитель физической культуры, учитель ОБЖ, классные руководители 2-11 классов
12.	Соревнования по волейболу, посвящённые 34 годовщине вывода Советских войск из Афганистана	февраль	ШСК «ЛенКом»,
13.	Спортивная эстафета среди 1-4 классов	февраль	Учитель физкультуры, классные руководители 1-4 кл.
14.	Школьный этап по легкоатлетическому 4-х борью «Шиповка юных»	март	Учителя физкультуры
15.	Соревнования по волейболу памяти воина-интернационалиста В.Манджиева	март	Администрация, Учитель физкультуры, ШСК «ЛенКом»
16.	Мероприятия к Всемирному дню здоровья «Мы готовы к ГТО!» (1-11 классы)	апрель	ШСК «ЛенКом», классные руководители 1-11 классов
17.	Соревнования по легкоатлетическому кроссу (5-7, 8-11 классы)	апрель	Учитель физической культуры
18.	Соревнования по легкоатлетическому троеборью, посвященные 78-й годовщине великой Победы в ВОВ. 5-7, 8-11 классы	май	Учитель физической культуры, учитель ОБЖ
19.	День здоровья 1-4 классы	май	Учителя начальных классов Учитель физической культуры
20.	Районный смотр строя и песни посвящённый 78- годовщине великой Победы в ВОВ. 8-11 классы	май	Учитель ОБЖ

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	классные руководители, учитель физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Учитель физкультуры, Классные руководители
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнова-	В течение года	Зам директора по УВР, педагог-

	ний и мероприятий		организатор, Учитель , физкульту- ры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

Ответственный за спортивно-массовую работу

А.П. Диканев