

3-й День

1.	Борщ на к/б со сметаной	17	250/10			1,81	4,91	125,25	102,50
2.	Вермишель отварная с маслом	31	250/5			6,62	5,42	31,72	202,14
3.	Сарделька	47	100			6,8	17,1	0,7	185,6
4.	Винегрет	45	100			1,35	6,16	7,69	91,6
5.	Чай сладкий	65	200			0,2	0	14	57
6.	Хлеб		80	80	80	48,8	8,1	1	96,8
7.	Булочка с джемом	469	40/10			7,28	12,52	53,92	358

4-й День

1.	Суп гороховый на к/б	66	250			2,08	0,92	5,2	50,39
2.	Овощное рагу	57	150			2,67	3,05	11,97	86,98
3.	Куры тушеные	52	120			28,33	28,79	6,21	266,00
4.	Кофейный напиток молочный	4	200			0,20	0,20	22,30	110,00
5.	Хлеб		80	80	80	48,8	8,1	1	96,8

5-й День

1.	Суп рыбный	15	250			8,61	8,4	14,34	167,25
2.	Рис отварной с овощами и подливой	59	180			3,86	7	25,6	212
3.	Котлета	28	120			11,78	12,91	14,90	223,00
4.	Салат из помидоров и огурцов	3	100			0,98	6,15	3,73	74,20
5.	Компот из сухофруктов	41	200			1,40	2,00	22,40	116,00
6.	Хлеб		80	80	80	48,8	8,1	1	96,8
7.	Булочка домашняя	39	40			5,5	8,0	41,8	261,0

6-й День

1.	Суп «Харчо» на к/б	46	250			4,16	5,8	19,69	143,8
2.	Омлет натуральный	54	150			10,30	17,00	1,60	200,00
3.	Сосиска отварная	47	100			6,8	17,1	0,7	185,6
4.	Салат из свежих огурцов	12	100			2,6	5	3,1	69
5.	Чай	65	200			0,2	0	14	57
6.	Хлеб		80	80	80	48,8	8,1	1	96,8

7-й День

1.	Борщ на к/б со сметаной	17	250			1,81	4,91	125,25	102,50
2.	Макароны отварные с маслом	56	180/10			8,09	8,58	39,24	112
3.	Куры тушеные	52	120			28,33	28,79	6,21	266,0
3.	Салат из свежих овощей	70	100			0,9	4,1	3,7	55,1
4.	Компот	4	200			0,20	0,20	22,30	110,0
5.	Хлеб		80	80	80	48,8	8,1	1	96,8

8-й День

1.	Суп вермишелевый на к/б	24	250			6,18	3,3	14,65	113
2.	Вареники с картофелем	Готовое изделие	200			4,2	1,9	29,4	148,2
3.	Салат из свеклы	8	100			1,43	6,09	8,36	93,9
4.	Чай	65	200			0,2	0	14	57
5.	Хлеб		80	80	80	48,8	8,1	1	96,8
6.	Ватрушка с творогом	140	40/10			10,48	10,9	33,11	287,3

9-й День

1.	Суп гороховый на к/б	66	250			2,08	0,92	5,2	50,39
2.	Пюре картофельное с подливой	32	180/10			4,08	6,40	27,26	183,00
3.	Тефтеля	298	120			13,7	8,6	12	186

4.	Огурцы стерилизованные	г/и	100			0,6	0,08	2,2	15
5.	Чай с молоком	29	200			2,41	2,15	18,84	99,67
6.	Хлеб		80	80	80	48,8	8,1	1	96,8
10-й День									
1.	Суп картофельный на к/б	18	250			2,34	2,83	16,64	101,25
2.	Плов из мяса птицы	29	200			25,38	21,25	44,61	471,25
3.	Салат из свежей капусты с зеленым луком	20	100			1,41	5,08	8,65	85,9
4.	Хлеб		80	80	80	48,8	8,1	1	96,8
5.	Чай сладкий	65	200			0,2	0	14	57
6.	Булочка с джемом	469	40/10			7,28	12,52	53,92	358

Исполнитель: Сангаджиева .Б.Х 8-906-437-17-68